

ZDRAVOTNÍCKY TEST

1. Čo predstavuje vitálne - základné životné funkcie ?
a/ vedomie, dýchanie, krvný obeh
b/ dýchanie, krvný obeh
c/ vedomie
2. Ako zastavujeme veľké vonkajšie krvácanie ?
a/ zodvihnutím končatiny
b/ priamym tlakom na ranu a použitím tlakového obväzu
c/ použitím škrtidla
3. Zlomeninu dlhej kosti dolnej končatiny znehybňujeme nasledovne
a/ 1 kĺb nad a 1 kĺb pod zlomeninou
b/ priložením poranenej končatiny k zdravej nohe
c/ v mieste zlomeniny
4. Prvá pomoc postihnutému v bezvedomí pozostáva :
a/ z bočnej stabilizovanej polohy, privolania odbornej pomoci
b/ zistenie dýchania, vyčistenie ústnej dutiny a záklonu hlavy
c/ zistenie životných funkcií - vedomie, dýchanie, krvný obeh, bočná stabilizovaná poloha, sledovanie postihnutého a zaistenie prevozu do nemocnice
5. Stabilizovaná poloha na boku je určená :
a/ pre všetky osoby v bezvedomí
b/ pre všetky osoby v bezvedomí, ktorých dýchanie je zachované
c/ pre všetky osoby, ktoré potrebujú resuscitáciu - oživovanie
6. Príznaky šoku sú:
a/ bledá, chladná, spotená koža
b/ bledá, suchá a teplá koža
c/ neprítomnosť dýchania
7. Pri oživovaní je dôležité zachovať pomer vdychov a stlačení hrudníka:
a/ 1 : 5
b/ 2 : 10
c/ 2 : 30
8. Ak je v rane cudzie teleso :
a/ nevyťahujeme ho, ale previažeme obväzom
b/ stlačíme okraje rany okolo cudzieho telesa, ranu obložíme do výšky cudzieho telesa a zaistíme obväzom .Cudzie teleso zásadne nevyberáme
c/ okamžite ho z rany vyberieme a ranu ošetríme
9. Rýchle a účinné zníženie telesnej teploty nad 39 C dosiahneme
a/ prikryť dekou, nepodávať tekutiny
b/ postihnutému podávať studené obklady na hlavu a uložiť do stabilizovanej polohy
c/ studená sprcha alebo zábal celého tela, podávať veľa tekutín

10. Telefónne číslo rýchlej zdravotníckej pomoci :
a/ 158
b/ 155
c/ 150
11. Stala sa dopravná nehoda. Poskytnúť prvú pomoc podľa zákona musí :
a/ len zdravotnícky pracovník
b/ každý občan, pričom nesmie ohroziť vlastnú bezpečnosť a bezpečnosť iných účastníkov nehody
c/ iba ten občan, ktorý nehodu zaviniť
12. Ako uvoľníme dýchacie cesty pri bezvedomí ?
a/ predklonom hlavy
b/ záklonom hlavy a vytiahnutím a pripevnením jazyka
c/ uloženie raneného na chrbát a záklonom hlavy
13. Dezinfekčný roztok alebo spray v lekárničke slúži na :
a/ dezinfekciu rany
b/ dezinfekciu rúk pred zastavením krvácania
c/ výlučne na dezinfekciu okolia rany
14. Tlakový obvaz používame na
a/ upevniť krytie rany
b/ zastavenie krvácanie
c/ pripevniť obklad k poranenej časti tela
15. Stabilizovaná poloha je
a/ poloha na boku
b/ poloha chrbte
c/ poloha na bruchu